

桃園市私立育全迴龍幼兒園 113 學年度第一學期 11 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
11/1	五	金銀蛋莧菜粥	洋蔥肉片 蔬菜燴飯 柴魚味增湯 時令水果	豆沙包 冬瓜蜜	V	V	V	V
11/4	一	家常雞蛋麵	蒜味香腸 韭香拌豆芽 季節蔬菜 味增海芽湯 時令水果	浮水魚羹湯	V	V	V	V
11/5	二	長豆鹹粥	照燒雞 蔥花蛋 季節蔬菜 菜頭魚丸湯 時令水果	薑汁地瓜湯	V	V	V	V
11/6	三	高麗麻油肉絲麵線	家常滷肉 醬炒黑輪片 季節蔬菜 玉米排骨湯 時令水果	高麗菜包 紫菜湯	V	V	V	V
11/7	四	紫菜餛飩湯	蠔油肉片三色素雞 季節蔬菜 竹筍排骨湯 時令水果	紅豆薏仁甜湯	V	V	V	V
11/8	五	雞茸蔬菜粥	黃金玉米火腿 什錦蔬菜炒飯 筍白筍排骨湯 時令水果	金瓜米粉湯	V	V	V	V
11/11	一	什錦雞絲麵	雞米花 蜜汁甜條 季節蔬菜 山藥薏仁湯 時令水果	桂圓糯米甜湯	V	V	V	V
11/12	二	紅蘿蔔糙米粥	三杯雞丁 毛豆炒蛋 季節蔬菜 玉米雞茸湯 時令水果	鮮蔬蘿蔔糕湯	V	V	V	V
11/13	三	大滷湯餃	洋蔥滷肉 紅燒雞捲 季節蔬菜 大頭菜排骨湯 時令水果	草莓醬吐司 全脂牛奶	V	V	V	V
11/14	四	蒜香米苔目湯	紅燒獅子頭 豆干炒鮮菇 季節蔬菜 冬瓜排骨湯 時令水果	香菇麵線羹	V	V	V	V
11/15	五	皮蛋瘦肉粥	白菜蘑菇什錦 肉羹燴飯 珍菇蛋花湯 時令水果	椰奶西米露	V	V	V	V
11/18	一	絲瓜清麵線	香滷豬排 蛋酥滷白菜 季節蔬菜 芹香蘿蔔湯 時令水果	芋頭 QQ 甜湯	V	V	V	V
11/19	二	地瓜稀飯 海苔肉鬆	塔香嫩雞 玉米炒蛋 季節蔬菜 菠菜肉片湯 時令水果	肉絲蔬菜意麵	V	V	V	V
11/20	三	鮮肉燒賣 紫菜湯	瓜仔肉 螞蟻上樹 季節蔬菜 高麗菜排骨湯 時令水果	杯子蛋糕 全脂牛奶	V	V	V	V
11/21	四	豚肉腐皮湯麵	梅干控肉 野菜豆腐煲 季節蔬菜 黃瓜排骨湯 時令水果	家常鹹粥	V	V	V	V
11/22	五	日式關東煮	咖哩洋芋 豬肉時蔬燴飯 柴魚味增湯 時令水果	黑糖粉圓蜜	V	V	V	V
11/25	一	番茄肉醬義大利麵	土魷魚塊 蘑菇花椰 季節青菜 貢丸湯 時令水果	青蔬雞絲麵	V	V	V	V
11/26	二	香菇竹筍粥	三角薯餅 蘑菇炒蛋 季節青菜 空心菜小魚湯 時令水果	八寶甜湯	V	V	V	V
11/27	三	蔬菜雞蛋麵	脆瓜烏蛋滷肉 花生燒麵筋 季節蔬菜 山藥排骨湯 時令水果	銀絲卷 全脂牛奶	V	V	V	V
11/28	四	紫米珍珠丸 紫菜湯	紅燒翅小腿 培根馬鈴薯 季節蔬菜 玉米濃湯 時令水果	肉燥米粉湯	V	V	V	V
11/29	五	油豆腐細粉	木須肉絲豆皮 蔬菜炒烏龍麵 銀魚莧菜湯 時令水果	綠豆小米粥	V	V	V	V