

桃園市私立育全迴龍幼兒園 113 學年度第一學期 10 月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
|-------|----|--------------|------------------------------|---------------|--------|-------|-----|-----|
| | | | | | 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 10/1 | 二 | 香菇肉羹麵線 | 沙茶炒雞丁 番茄炒蛋 季節蔬菜 小魚海帶芽湯 時令水果 | 鮮蔬雞蛋麵 | V | V | V | V |
| 10/2 | 三 | 香菇瘦肉粥 | 香菇肉燥 毛豆乾丁 季節蔬菜 蒲瓜排骨湯 時令水果 | 燕麥牛奶湯 | V | V | V | V |
| 10/3 | 四 | 番茄肉醬螺旋麵 | 金菇炒肉絲 玉筍黃瓜 季節蔬菜 玉米排骨湯 時令水果 | 鮮肉包 紫菜湯 | V | V | V | V |
| 10/4 | 五 | 芋頭豬肉米粉湯 | 海苔肉鬆 玉米火腿飯糰 冬瓜排骨湯 時令水果 | 椰奶西米露 | V | V | V | V |
| 10/7 | 一 | 冬菜冬粉湯 | 香滷豬排 鮮菇燴絲瓜 季節蔬菜 貢丸湯 時令水果 | 八寶糯米甜湯 | V | V | V | V |
| 10/8 | 二 | 金銀蛋莧菜粥 | 三杯雞 雞汁蒸蛋 季節蔬菜 番茄蛋花湯 時令水果 | 什錦雞絲麵 | V | V | V | V |
| 10/9 | 三 | 蘑菇鐵板麵 | 紅燒獅子頭 香滷豆包 季節蔬菜 竹筍排骨湯 時令水果 | 銀絲卷 全脂牛奶 | V | V | V | V |
| 10/10 | 四 | 國慶日放假 | | | | | | |
| 10/11 | 五 | 地瓜稀飯 香酥肉鬆 | 什錦香菇 肉羹燴飯 柴魚味增湯 時令水果 | 花枝羹麵線 | V | V | V | V |
| 10/14 | 一 | 長豆鹹粥 | 滷翅小腿 土豆麵筋 季節蔬菜 玉米雞茸湯 時令水果 | 赤肉羹湯 | V | V | V | V |
| 10/15 | 二 | 浮水魚丸意麵 | 洋蔥燒雞 金針菇炒蛋 季節蔬菜 山藥薏仁湯 時令水果 | 紅豆紫米甜湯 | V | V | V | V |
| 10/16 | 三 | 鮮蔬蘿蔔糕湯 | 家常肉燥 鮮蔬粉絲 季節蔬菜 山藥排骨湯 時令水果 | 家常雞蛋麵 | V | V | V | V |
| 10/17 | 四 | 番茄蛋煨麵 | 筍白筍炒肉絲 火腿三丁 季節蔬菜 筍白筍排骨湯 時令水果 | 藍莓吐司 全脂牛奶 | V | V | V | V |
| 10/18 | 五 | 日式關東煮 | 咖哩洋芋 豬肉時蔬燴飯 莧菜銀魚湯 時令水果 | 竹筍雞茸粥 | V | V | V | V |
| 10/21 | 一 | 家常鹹粥 | 三角薯餅 香菇蒲瓜 季節蔬菜 玉米濃湯 時令水果 | 麻香鮑菇麵線 | V | V | V | V |
| 10/22 | 二 | 芹珠餛飩湯 | 洋蔥雞柳 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 薑絲冬瓜湯 時令水果 | 黑糖 QQ 甜湯 | V | V | V | V |
| 10/23 | 三 | 野菇瘦肉粥 | 鵪鶉蛋肉燥 沙茶豆干片 季節青菜 黃芽排骨湯 時令水果 | 青蔬雞絲麵 | V | V | V | V |
| 10/24 | 四 | 肉絲板條湯 | 麻油炒肉片 蘿蔔燒海帶結 季節蔬菜 味增蔬菜湯 時令水果 | 奶皇包 紅棗桂圓湯 | V | V | V | V |
| 10/25 | 五 | 香菇燒賣 紫菜湯 | 木須肉絲 豆皮蔬菜炒麵 味增海芽湯 時令水果 | 小叮噹蛋糕 全脂牛奶 | V | V | V | V |
| 10/28 | 一 | 鍋燒意麵 | 香酥雞塊 清炒三色 季節蔬菜 黑輪蘿蔔湯 時令水果 | 紅豆麥片牛奶湯 | V | V | V | V |
| 10/29 | 二 | 鮪魚蔬菜粥 | 海苔親子丼 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 空心菜小魚湯 時令水果 | 絲瓜冬粉湯 | V | V | V | V |
| 10/30 | 三 | 大滷湯餃 | 瓜仔肉 芹菜炒花枝丸 季節蔬菜 金針排骨湯 時令水果 | 芋頭地瓜湯 | V | V | V | V |
| 10/31 | 四 | 紫米珍珠丸 紫菜湯 | 京醬肉絲 草菇燒豆腐 季節蔬菜 大頭菜排骨湯 時令水果 | 金瓜米粉湯 | V | V | V | V |