

桃園市私立育全迴龍幼兒園 113 學年度第一學期 8 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
8/1	四	養樂多 杯子蛋糕	香酥雞塊 毛豆三丁 季節蔬菜 玉米濃湯 時令水果	紅豆紫米甜湯	V	V	V	V
8/2	五	肉醬螺旋麵	海苔肉鬆 玉米火腿飯糰 絲瓜肉片湯 時令水果	鮮菇竹筍粥	V	V	V	V
8/5	一	什錦雞絲麵	鐵路肉排 花生麵筋 季節蔬菜 山藥薏仁湯 時令水果	椰奶西米露	V	V	V	V
8/6	二	港式蘿蔔糕湯	三杯雞丁 芙蓉蒸蛋 季節蔬菜 玉米海帶燉湯 時令水果	芋頭鹹粥	V	V	V	V
8/7	三	大滷水餃	紅燒獅子頭 螞蟻上樹 季節蔬菜 冬瓜排骨湯 時令水果	黑糖 QQ 甜湯	V	V	V	V
8/8	四	玉米雞茸粥	京醬肉絲 滷豆乾丁 季節蔬菜 黃豆芽排骨湯 時令水果	鮮肉包 紫菜湯	V	V	V	V
8/9	五	韭香肉燥意麵	白菜蘑菇 肉羹燴飯 蘿蔔排骨湯 時令水果	紅豆麥片牛奶湯	V	V	V	V
8/12	一	蔥香竹筍粥	三角薯餅 清炒三色 季節蔬菜 時蔬冬粉湯 時令水果	貢丸米粉湯	V	V	V	V
8/13	二	番茄雞蛋麵	蜜汁棒棒腿 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 羅宋湯 時令水果	桂圓紫米甜湯	V	V	V	V
8/14	三	皮蛋瘦肉粥	家常滷肉 紅燒雞捲條 季節蔬菜 蓮藕排骨湯 時令水果	肉絲餛飩湯	V	V	V	V
8/15	四	油豆腐細粉	南瓜燉肉 沙茶豆干絲 季節蔬菜 玉米排骨湯 時令水果	火腿起士吐司 全脂牛奶	V	V	V	V
8/16	五	花枝羹麵線	洋芋豬肉 時蔬燴飯 味增海芽湯 時令水果	客家鹹湯圓	V	V	V	V
8/19	一	紅蘿蔔糙米粥	黃金魚排 小黃瓜炒黑輪 季節蔬菜 絲瓜麵線湯 時令水果	八寶甜湯	V	V	V	V
8/20	二	地瓜稀飯 香酥肉鬆	彩椒雞丁 番茄炒蛋 季節蔬菜 空心菜小魚湯 時令水果	魚丸意麵	V	V	V	V
8/21	三	蘑菇鐵板麵	瓜仔肉 涼拌海帶根 季節蔬菜 鮮筍排骨湯 時令水果	銀絲卷 全脂牛奶	V	V	V	V
8/22	四	鮭魚蔬菜粥	金菇炒肉絲 茄汁豆包 季節蔬菜 黃瓜排骨湯 時令水果	滑蛋雞絲麵	V	V	V	V
8/23	五	日式關東煮	木須肉絲 豆皮蔬菜炒麵 香菇筍片湯 時令水果	紅豆薏仁湯	V	V	V	V
8/26	一	海芽滑蛋粥	蒜味香腸 蛋酥滷白菜 季節蔬菜 芹香蘿蔔湯 時令水果	芋頭 QQ 甜湯	V	V	V	V
8/27	二	紫米珍珠丸 紫菜湯	洋蔥嫩雞 馬鈴薯炒蛋 季節蔬菜 銀魚莧菜湯 時令水果	蔬菜雞蛋麵	V	V	V	V
8/28	三	絲瓜清麵線	脆瓜烏蛋滷肉 芹菜花枝丸 季節蔬菜 高麗菜排骨湯 時令水果	黑糖粉圓 冬瓜蜜	V	V	V	V
8/29	四	肉末米粉湯	梅干控肉 野菜豆腐煲 季節蔬菜 魚丸排骨湯 時令水果	家常鹹粥	V	V	V	V
8/30	五	滑蛋冬粉湯	雙菇肉片 蔬菜燴飯 柴魚味增湯 時令水果	小叮噹蛋糕 全脂牛奶	V	V	V	V