

桃園市私立育全迴龍幼兒園 112 學年度第二學期 3 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
3/1	五	雞肉芹菜板條湯	馬鈴薯咖哩 豬肉燴飯 季節蔬菜 小魚海帶芽湯 時令水果	芝麻包 全脂牛奶	V	V	V	V
3/4	一	絲瓜清麵線	蒜味香腸 蛋酥滷白菜 季節蔬菜 芹香蘿蔔湯 時令水果	芋頭 QQ 甜湯	V	V	V	V
3/5	二	香菇雞肉蔬菜粥	紅燒翅小腿 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬 菜 空心菜小魚湯 時令水果	什錦雞絲麵	V	V	V	V
3/6	三	番茄肉醬通心麵	鹹蛋蒸肉 蔬菜豆腐煲 季節 蔬菜 福菜排骨湯 時令水果	貢丸米粉湯	V	V	V	V
3/7	四	餛飩冬粉湯	薑汁燒肉 蜜汁豆乾丁 季節蔬菜 胡瓜排骨湯 時令水果	豆沙包 全脂牛奶	V	V	V	V
3/8	五	皮蛋瘦肉粥	什錦蔬菜 赤肉羹燴飯 紫菜蛋花 湯 時令水果	家常雞蛋麵	V	V	V	V
3/11	一	港式蘿蔔糕湯	三角薯餅 紅燒蘿蔔麵輪 季節蔬 菜 味增海芽湯 時令水果	薑汁地瓜湯	V	V	V	V
3/12	二	芋頭鹹粥	照燒雞丁 雞汁蒸蛋 季節蔬菜 浮 水魚羹湯 時令水果	肉燥冬粉湯	V	V	V	V
3/13	三	客家米苔目湯	蘿蔔燉肉 螞蟻上樹 季節蔬菜 玉 米排骨湯 時令水果	薏仁麥片甜湯	V	V	V	V
3/14	四	蘑菇鐵板麵	海帶根炒肉絲 三色素雞 季節蔬 菜 竹筍排骨湯 時令水果	鮮肉包 紫菜湯	V	V	V	V
3/15	五	滑蛋瘦肉粥	海苔肉鬆 玉米火腿飯糰 金針排 骨湯 時令水果	小湯圓綠豆湯	V	V	V	V
3/18	一	鍋燒意麵	里肌肉排 炒玉米三色 季節蔬菜 山藥薏仁湯 時令水果	桂圓糯米甜湯	V	V	V	V
3/19	二	紅蘿蔔糙米粥	洋蔥嫩雞 毛豆炒蛋 季節蔬菜 玉 米雞茸湯 時令水果	大滷湯餃	V	V	V	V
3/20	三	高麗麻油肉絲麵線	脆瓜烏蛋滷肉 花生燒麵筋 季節 蔬菜 大頭菜排骨湯 時令水果	紅豆紫米甜粥	V	V	V	V
3/21	四	油豆腐細粉	梅干控肉 肉末燒豆腐 季節蔬菜 冬瓜排骨湯 時令水果	杯子蛋糕 全脂牛奶	V	V	V	V
3/22	五	鮪魚蔬菜粥	蠔油蔬菜 豬肉片燴飯 波菜肉片 湯 時令水果	椰奶西米露	V	V	V	V
3/25	一	花枝羹雞絲麵	黃金魚條 蘑菇雙花椰 季節蔬菜 玉米濃湯 時令水果	八寶甜湯	V	V	V	V
3/26	二	地瓜稀飯 海苔肉鬆	塔香燒雞 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 銀 魚莧菜湯 時令水果	蔬菜雞蛋麵	V	V	V	V
3/27	三	紫米珍珠丸 紫菜湯	家常滷肉 糖醋豆包 季節蔬菜 魚 丸湯 時令水果	奶皇包 冬瓜蜜	V	V	V	V
3/28	四	肉茸菇菇粥	沙茶肉絲 塔香海帶絲 季節蔬菜 筍白筍排骨湯 時令水果	芹菜米粉湯	V	V	V	V
3/29	五	日式關東煮	壽喜燒肉片 蔬菜炒烏龍麵 海帶 結排骨湯 時令水果	牛奶花生仁湯	V	V	V	V