

桃園市私立育全迴龍幼兒園 112 學年度第一學期 1 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					穀 全	魚 豆	菜 蔬	果 水
1/1	一	元旦放假一天						
1/2	二	鮪魚蔬菜粥	洋蔥嫩雞丁 毛豆炒蛋 季節蔬菜 空心菜小魚湯 時令水果	芋頭豬肉米粉湯	V	V	V	V
1/3	三	花枝羹麵線	蔴瓜蒸肉 鮑菇百頁 季節蔬菜 皇帝豆排骨湯 時令水果	薑汁黑糖地瓜湯	V	V	V	V
1/4	四	金銀蛋莧菜粥	糖醋里肌 紅燒甜不辣 季節蔬菜 竹筍排骨湯 時令水果	鮮肉包 紫菜湯	V	V	V	V
1/5	五	肉燥陽春麵	赤肉羹鮮菇 蔬菜燴飯 波菜肉片湯時令水果	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
1/8	一	鍋燒意麵	黃金魚條 鴻禧菇燒冬瓜 季節蔬菜金菇蔬菜湯 時令水果	什錦魚羹冬粉	V	V	V	V
1/9	二	大滷湯餃	三杯雞丁 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 玉米濃湯 時 令水果	紅豆麥片牛奶湯	V	V	V	V
1/10	三	野菇瘦肉粥	筍白筍炒肉絲 毛豆乾丁 季節蔬菜黃芽排骨湯 時令水果	麻香鮑菇麵線	V	V	V	V
1/11	四	油豆腐細粉	麻油炒肉片 菠菜翡翠羹 季節蔬菜金針排骨湯 時令水果	草莓吐司 全脂牛奶	V	V	V	V
1/12	五	滑蛋雞絲麵	洋蔥肉片 蔬菜燴飯 高麗菜排骨湯時令水果	竹筍雞茸粥	V	V	V	V
1/15	一	家常鹹粥	香酥雞塊 香菇蒲瓜 季節蔬菜 冬菜粉絲湯 時 令水果	椰奶西米露	V	V	V	V
1/16	二	地瓜稀飯 香酥肉鬆	海苔親子丼 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 薑絲冬瓜湯 時令水果	玉米通心麵	V	V	V	V
1/17	三	木耳雞蛋麵	瓜仔肉 金沙南瓜 季節蔬菜 大頭菜排骨湯 時 令水果	養生燕麥甜湯	V	V	V	V
1/18	四	韭香米苔目湯	紅燒獅子頭 草菇燒豆腐 季節蔬菜貢丸湯 時令 水果	紫菜餛飩湯	V	V	V	V
1/19	五	翡翠燒賣 紫菜湯	什錦香菇豆皮 肉絲蔬菜炒烏龍麵 冬瓜排骨湯 時令水果	杯子蛋糕 全脂牛奶	V	V	V	V
1/22	一	赤肉羹麵線	茄汁翅小腿 大瓜貢丸 季節青菜 小魚海帶芽湯 時令水果	金瓜米粉湯	V	V	V	V
1/23	二	香菇瘦肉粥	蘑菇燴雞丁 番茄炒蛋 季節蔬菜 枸杞山藥湯 時令水果	綠豆粉圓甜湯	V	V	V	V
1/24	三	番茄肉醬 義大利麵	鵝鶉蛋肉燥 脆炒結頭菜 季節青菜 蒲瓜排骨湯 時令水果	滑蛋蔬菜粥	V	V	V	V
1/25	四	鮮蔬雞蛋麵	京醬肉絲 五香豆干 季節蔬菜 玉米排骨湯 時 令水果	紅豆紫米湯	V	V	V	V
1/26	五	日式關東煮	海苔肉鬆 玉米火腿飯糰捲 莧菜銀魚湯 時令水 果	刈包 紫菜湯	V	V	V	V
1/29	一	長豆鹹粥	三角薯餅 土豆麵筋 季節蔬菜 玉米雞茸湯 時 令水果	赤肉羹湯	V	V	V	V
1/30	二	浮水魚丸意麵	洋蔥燒雞 香菇蒸蛋 季節蔬菜 番茄蛋花湯 時 令水果	八寶甜湯	V	V	V	V

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					穀全	魚豆	菜蔬	果水
1/31	三	鮮蔬蘿蔔糕湯	家常肉燥 鮮蔬粉絲 季節蔬菜 山藥排骨湯 時令水果	什錦雞絲麵	V	V	V	V