

桃園市私立育全迴龍幼兒園 112 學年度第一學期 12 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
12/1	五	油豆腐細粉	白菜蘑菇 肉片燴飯 銀魚茼菜湯 時令水果	五穀小米粥	V	V	V	V
12/4	一	芹香貢丸冬粉	三角薯餅 韭香拌豆芽 季節蔬菜 味增小魚湯 時令水果	青蔬雞蛋麵	V	V	V	V
12/5	二	芋頭米粉湯	三杯雞 番茄炒蛋 鮮菇蒲瓜湯 季 節蔬菜 時令水果	八寶甜湯	V	V	V	V
12/6	三	鮪魚蔬菜粥	蒜炒肉片 滷烏蛋麵輪海帶 季節蔬 菜 鮮筍排骨湯 時令水果	奶香銀絲卷 全脂牛奶	V	V	V	V
12/7	四	雪菜肉絲麵	沙茶里肌 海帶干絲 季節蔬菜 白 玉排骨湯 時令水果	椰香西米露	V	V	V	V
12/8	五	港式雲吞湯	赤肉羹鮮菇 蔬菜燴飯 黃瓜排骨湯 時令水果	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
12/11	一	青蔬滑蛋雞絲麵	蜜汁香腸 毛豆炒三色 季節蔬菜 番茄玉米湯 時令水果	家常鹹粥	V	V	V	V
12/12	二	鮮蔬蘿蔔糕湯	照燒雞肉 蔥花蛋 季節蔬菜 青菜 蛋花湯 時令水果	紅豆紫米湯	V	V	V	V
12/13	三	地瓜稀飯 香酥肉鬆	家常滷肉 蜜汁豆干 季節蔬菜 金 針排骨湯 時令水果	肉燥意麵	V	V	V	V
12/14	四	番茄紅醬螺旋麵	洋芋燉豬肉 韭菜炒甜不辣 季節蔬 菜 胡瓜排骨湯 時令水果	花生吐司 全脂牛奶	V	V	V	V
12/15	五	油豆腐細粉	什錦香菇豆皮 肉絲蔬菜炒麵 海芽 小魚湯 時令水果	香菇雞粥	V	V	V	V
12/18	一	雞肉滑蛋粥	排骨酥 豆皮培根高麗菜 季節蔬菜 天婦羅湯 時令水果	肉燥雞蛋麵	V	V	V	V
12/19	二	玉米濃湯餃	麻油雞 奶油金瓜炒蛋 季節蔬薑絲 冬瓜湯 時令水果	黑糖 QQ 甜湯	V	V	V	V
12/20	三	豬肉菠菜粥	打拋豬肉 炸花枝丸 季節蔬菜 山 藥排骨湯 時令水果	金瓜米粉湯	V	V	V	V
12/21	四	花枝羹麵線	紅燒獅子頭 芹香炒豆干 季節蔬菜 筍白筍排骨湯 時令水果	冬至小湯圓	V	V	V	V
12/22	五	日式關東煮	金黃火腿玉米 青蔬蘑菇炒飯 空心 菜湯 時令水果	聖誕小蛋糕 全脂牛奶	V	V	V	V
12/25	一	長豆鹹粥	雞米花 土豆麵筋 季節蔬菜 玉米 雞茸湯 時令水果	香菇白菜赤肉羹 湯	V	V	V	V
12/26	二	浮水魚丸意麵	菇菇雞丁 海芽蒸蛋 季節蔬菜 番 茄蛋花湯 時令水果	綠豆地瓜湯	V	V	V	V
12/27	三	什錦扁條湯	蛋黃瓜仔蒸肉 螞蟻上樹 季節青菜 枸杞絲瓜湯 時令水果	玉米蔬菜粥	V	V	V	V
12/28	四	珍珠丸子 紫菜湯	滷翅小腿 紅燒嫩豆腐 季節蔬菜 冬瓜排骨湯 時令水果	紅豆牛奶湯	V	V	V	V
12/29	五	蒜香乾拌麵線	咖哩洋芋 豬肉時蔬燴飯 柴魚味增 湯 時令水果	芝麻包 桂圓紅棗茶	V	V	V	V