

桃園市私立育全迴龍幼兒園 112 學年度第一學期 11 月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
|-------|----|--------------|-----------------------------------|----------------|--------|-------|-----|-----|
| | | | | | 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 11/1 | 三 | 蘑菇鐵板麵 | 瓜仔肉 芹菜炒花枝丸 季節蔬菜 大頭菜排骨湯 時令水果 | 芋頭地瓜湯 | V | V | V | V |
| 11/2 | 四 | 紫米珍珠丸 紫菜湯 | 麻油炒肉片 草菇燒豆腐 季節蔬 菜 金針排骨 時令水果 | 金銀蛋莧菜粥 | V | V | V | V |
| 11/3 | 五 | 高麗菜水餃 | 什錦香菇 肉羹燴飯 柴魚味增湯 時令水果 | 豆沙包 冬瓜蜜 | V | V | V | V |
| 11/6 | 一 | 家常雞蛋麵 | 蒜味香腸 紅燒蘿蔔麵輪 季節蔬 菜 味增海芽湯 時令水果 | 薑汁地瓜湯 | V | V | V | V |
| 11/7 | 二 | 長豆鹹粥 | 照燒雞 蔥花蛋 季節蔬菜 菜頭魚 丸湯 時令水果 | 浮水魚羹湯 | V | V | V | V |
| 11/8 | 三 | 高麗麻油肉絲麵線 | 家常滷肉 醬炒黑輪片 季節蔬菜 玉米排骨湯 時令水果 | 紅豆薏仁甜湯 | V | V | V | V |
| 11/9 | 四 | 紫菜餛飩湯 | 蠔油肉片 三色素雞 季節蔬菜 竹 筍排骨湯 時令水果 | 鮮肉包 紫菜湯 | V | V | V | V |
| 11/10 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 木須肉絲 豆皮蔬菜炒烏龍麵 筍 白筍排骨湯 時令水果 | 小湯圓綠豆湯 | V | V | V | V |
| 11/13 | 一 | 什錦雞絲麵 | 里肌肉排 韭香拌豆芽 季節蔬菜 山藥薏仁湯 時令水果 | 桂圓糯米甜湯 | V | V | V | V |
| 11/14 | 二 | 紅蘿蔔糙米粥 | 三杯雞丁 毛豆炒蛋 季節蔬菜 玉 米雞茸湯 時令水果 | 南瓜米粉湯 | V | V | V | V |
| 11/15 | 三 | 大滷湯餃 | 脆鳥烏蛋滷肉 花生燒麵筋 季節 蔬菜 大頭菜排骨湯 時令水果 | 藍莓夾心吐司 全脂牛奶 | V | V | V | V |
| 11/16 | 四 | 客家米苔目湯 | 梅干控肉 野菜豆腐煲 季節蔬菜 冬瓜排骨湯 時令水果 | 香菇麵線羹 | V | V | V | V |
| 11/17 | 五 | 雞茸蔬菜粥 | 海苔肉鬆 玉米火腿飯糰 珍菇蛋 花湯 時令水果 | 椰奶西米露 | V | V | V | V |
| 11/20 | 一 | 絲瓜清麵線 | 香酥雞塊 蛋酥滷白菜 季節蔬菜 芹香蘿蔔湯 時令水果 | 芋頭 QQ 甜湯 | V | V | V | V |
| 11/21 | 二 | 地瓜稀飯 海苔肉鬆 | 塔香嫩雞 玉米炒蛋 季節蔬菜 菠 菜肉片湯 時令水果 | 肉絲蔬菜意麵 | V | V | V | V |
| 11/22 | 三 | 鮮肉燒賣 紫菜湯 | 瓜仔肉 螞蟻上樹 季節蔬菜 高麗 菜排骨湯 時令水果 | 黑糖粉圓蜜 | V | V | V | V |
| 11/23 | 四 | 豚肉腐皮湯麵 | 紅燒獅子頭 豆干炒鮮菇 季節蔬 菜 黃瓜排骨湯 時令水果 | 家常鹹粥 | V | V | V | V |
| 11/24 | 五 | 日式關東煮 | 咖哩洋芋 豬肉時蔬燴飯 柴魚味 增湯 時令水果 | 杯子蛋糕 全脂牛奶 | V | V | V | V |
| 11/27 | 一 | 番茄肉醬義大利麵 | 土魷魚塊 蘑菇花椰 季節青菜 玉 米濃湯 時令水果 | 肉燥米粉湯 | V | V | V | V |
| 11/28 | 二 | 香菇竹筍粥 | 紅燒翅小腿 蘑菇炒蛋 季節青菜 空心菜小魚湯 時令水果 | 八寶甜湯 | V | V | V | V |
| 11/29 | 三 | 鮮蔬蘿蔔糕湯 | 洋蔥滷肉 蜜汁甜條 季節蔬菜 山 藥排骨湯 時令水果 | 青蔬雞絲麵 | V | V | V | V |
| 11/30 | 四 | 蔬菜雞蛋麵 | 馬鈴薯燉肉 芹香豆皮 季節蔬菜 貢丸湯 時令水果 | 奶皇包 全脂牛奶 | V | V | V | V |