

桃園市私立育全迴龍幼兒園 112 學年度第一學期 9 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
9/1	五	肉末滑蛋冬粉	蘑菇香菇肉片蔬菜燴糙米飯 柴魚味增湯時令水果	小叮噹蛋糕 全脂牛奶	√	√	√	√
9/4	一	香菇雞茸粥	糙米飯 香酥雞塊 清炒三色 季節蔬菜 番茄羅宋湯 時令水果	野菜雞絲麵	√	√	√	√
9/5	二	黑輪麵線羹	糙米飯 醬爆雞丁 蔥仔蛋 季節蔬菜 高麗菜肉片湯 時令水果	燕麥薏仁 牛奶湯	√	√	√	√
9/6	三	蘑菇肉醬 螺旋麵	糙米飯 麵輪滷肉 薑佐南瓜 季節蔬菜 筍絲排骨湯 時令水果	肉絲米粉湯	√	√	√	√
9/7	四	綜合花枝羹	糙米飯 BBQ 肉片 韭香豆芽 季節蔬菜 土豆排骨湯 時令水果	芝麻包 全脂牛奶	√	√	√	√
9/8	五	鮮菇竹筍 糙米粥	木須肉絲豆皮蔬菜炒烏龍麵 海結排骨湯 時令水果	蔬菜餛飩湯	√	√	√	√
9/11	一	鍋燒冬粉	糙米飯 黃金豬排 金沙杏鮑菇 季節蔬菜 薑絲冬瓜湯 時令水果	紅豆薏仁 牛奶湯	√	√	√	√
9/12	二	紫米珍珠丸 番茄蘿蔔湯	糙米飯 蒜香雞球 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 香菇玉米湯 時令水果	芋頭鹹粥	√	√	√	√
9/13	三	皮蛋瘦肉粥	糙米飯 瓜仔肉 螞蟻上樹 季節蔬菜 竹筍排骨湯 時令水果	什錦意麵	√	√	√	√
9/14	四	大滷湯麵	糙米飯 京醬肉絲 家常豆腐 季節蔬菜 蒲瓜排骨湯 時令水果	八寶甜湯	√	√	√	√
9/15	五	肉燥米苔目	咖哩洋芋豬肉時蔬燴糙米飯 芹香貢丸湯 時令水果	火腿起士吐司 全脂牛奶	√	√	√	√
9/18	一	高麗菜 豬肉水餃	糙米飯 土魷魚條 蛋酥滷白菜 季節蔬菜 空心菜小魚湯時令水果	黑糖雙Q甜湯	√	√	√	√
9/19	二	野菇雞肉粥	糙米飯 玉米雞丁 蘑菇木耳炒蛋 季節青菜 赤肉羹湯 時令水果	芹菜 肉末冬粉湯	√	√	√	√
9/20	三	枸杞麻油 肉絲麵線	糙米飯 香菇肉燥 茄汁甜條 季節蔬菜 蓮藕薏仁燴湯時令水果	綠豆小湯圓	√	√	√	√
9/21	四	鮮肉燒賣 紫菜湯	糙米飯 紅燒棒棒腿 香滷豆干 季節蔬菜 大黃瓜排骨湯 時令水果	浮水魚丸米粉	√	√	√	√
9/22	五	油豆腐細粉	糙米飯 紅燒獅子頭 番茄滷豆包 季節青菜 冬瓜排骨湯 時令水果	杯子蛋糕 全脂牛奶	√	√	√	√
9/23	六	日式關東煮	火腿高麗菜佐玉米蛋炒糙米飯 味增海芽湯 絲瓜麵線湯 時令水果	滑蛋肉末 小米粥	√	√	√	√
9/25	一	鮪魚蔬菜粥	糙米飯 三角薯餅 土豆麵筋 季節青菜 絲瓜麵線湯 時令水果	鮪魚羹意麵	√	√	√	√
9/26	二	地瓜稀飯 香酥肉鬆	糙米飯 三杯雞 玉米炒蛋 季節青菜 番茄蛋花湯 時令水果	椰奶西米露	√	√	√	√
9/27	三	雞茸雞蛋麵	糙米飯 馬鈴薯燉肉 蒜炒海帶絲 季節蔬菜 芋頭排骨湯 時令水果	鮮肉包 紫菜湯	√	√	√	√
9/28	四	港式蘿蔔糕湯	糙米飯 家常肉燥鴿蛋 蔥爆豆干片 季節蔬菜 山藥排骨湯 時令水果	紅豆紫米甜湯	√	√	√	√
9/29	五	中秋連假						