

桃園市私立育全迴龍幼兒園 112 學年度第一學期八月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
8/1	二	杯子蛋糕 全脂牛奶	糙米飯 鮮嫩雞柳 雞汁蒸蛋 季節蔬菜 玉米濃湯 時令水果	綠豆粉圓甜湯	V	V	V	V
8/2	三	芹香肉末粥	胚芽飯 香菇肉燥 鴿蛋 芹菜炒花枝 丸 季節蔬菜 福菜排骨湯 時令水果	鍋燒意麵	V	V	V	V
8/3	四	番茄肉醬通心麵	糙米飯 竹筍炒肉絲 滑蛋豆腐煲 季節蔬菜 大頭菜排骨湯 時令水果	奶皇包 全脂牛奶	V	V	V	V
8/4	五	翡翠燒賣 紫菜湯	青蔥豬肉鮮蔬炒烏龍麵 紫菜蛋花湯 時令水果	家常糙米鹹粥	V	V	V	V
8/7	一	什錦雞絲麵	糙米飯 鐵路肉排 花生麵筋 季節蔬菜 山藥薏仁湯 時令水果	椰奶西米露	V	V	V	V
8/8	二	港式蘿蔔糕湯	胚芽飯 三杯雞丁 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 玉米海帶燉湯 時令水果	芋頭鹹粥	V	V	V	V
8/9	三	芹香肉燥米粉湯	糙米飯 紅燒獅子頭 螞蟻上樹 季節蔬菜 冬瓜排骨湯 時令水果	黑糖 QQ 甜湯	V	V	V	V
8/10	四	玉米雞茸粥	糙米飯 醋溜里肌 三杯鮮菇 季節蔬菜 黃豆芽排骨湯 時令水果	高麗菜包 金針肉片湯	V	V	V	V
8/11	五	韭香板條湯	火腿高麗菜佐玉米蛋炒糙米飯 金針蘿蔔湯 時令水果	紅豆麥片牛奶湯	V	V	V	V
8/14	一	蔥香竹筍粥	胚芽飯 三角薯餅 清炒三色 季節蔬菜 時蔬冬粉湯 時令水果	貢丸米粉湯	V	V	V	V
8/15	二	番茄雞蛋麵	糙米飯 蜜汁棒棒腿 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 羅宋湯 時令水果	桂圓紫米甜湯	V	V	V	V
8/16	三	皮蛋瘦肉粥	糙米飯 家常滷肉 紅燒雞捲條 季節蔬菜 蓮藕排骨湯 時令水果	肉絲餛飩湯	V	V	V	V
8/17	四	油豆腐細粉	糙米飯 南瓜燉肉 豆皮白菜滷 季節蔬菜 玉米排骨湯 時令水果	藍莓吐司 全脂牛奶	V	V	V	V
8/18	五	花枝羹麵線	咖哩馬鈴薯豬肉時蔬燴飯 味增海芽湯 時令水果	客家鹹湯圓	V	V	V	V
8/21	一	紅蘿蔔糙米粥	糙米飯 香酥雞塊 小黃瓜炒黑輪 季節蔬菜 絲瓜麵線湯 時令水果	八寶甜湯	V	V	V	V
8/22	二	地瓜稀飯 香酥肉鬆	糙米飯 彩椒雞丁 番茄炒蛋 季節蔬菜 空心菜小魚湯 時令水果	魚丸意麵	V	V	V	V
8/23	三	蘑菇鐵板麵	胚芽飯 瓜仔肉 涼拌海帶根 季節蔬菜 鮮筍排骨湯 時令水果	銀絲卷 全脂牛奶	V	V	V	V
8/24	四	鮪魚蔬菜粥	糙米飯 金菇炒肉絲 茄汁豆包 季節蔬菜 黃瓜排骨湯 時令水果	滑蛋雞絲麵	V	V	V	V
8/25	五	日式關東煮	什錦香菇白菜肉羹燴飯 香菇筍片湯 時令水果	紅豆薏仁湯	V	V	V	V
8/28	一	海芽滑蛋粥	糙米飯 蒜味香腸 蛋酥滷白菜 季節蔬菜 芹香蘿蔔湯 時令水果	芋頭 QQ 甜湯	V	V	V	V
8/29	二	紫米珍珠丸 紫菜湯	胚芽米飯 洋蔥嫩雞 馬鈴薯炒蛋 季節蔬菜 銀魚莧菜湯 時令水果	蔬菜雞蛋麵	V	V	V	V
8/30	三	絲瓜清麵線	地瓜飯 家常滷肉 沙茶豆干絲 季節蔬菜 高麗菜排骨湯 時令水果	黑糖粉圓 冬瓜蜜	V	V	V	V
8/31	四	豚肉板條湯	糙米飯 梅干控肉 野菜豆腐煲 季節蔬菜 魚丸排骨湯 時令水果	香菇肉粥	V	V	V	V