

桃園市私立育全迴龍幼兒園 113 學年度第一學期 9 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
9/2	一	香菇雞茸粥	香酥雞塊 清炒三色 季節蔬菜 番茄 羅宋湯 時令水果	野菜雞絲麵	V	V	V	V
9/3	二	黑輪麵線羹	醬爆雞丁 蔥仔蛋 季節蔬菜 高麗菜 肉片湯 時令水果	燕麥薏仁牛奶湯	V	V	V	V
9/4	三	綜合花枝羹	麵輪滷肉 薑佐南瓜 季節蔬菜 筍絲 排骨湯 時令水果	肉絲米粉湯	V	V	V	V
9/5	四	蘑菇肉醬螺旋麵	BBQ 肉片 韭香豆芽 季節蔬菜 土豆 排骨湯 時令水果	芝麻包 全脂牛奶	V	V	V	V
9/6	五	鮮菇竹筍粥	火腿高麗菜 佐玉米蛋炒飯 海結排 骨湯 時令水果	蔬菜餛飩湯	V	V	V	V
9/9	一	鍋燒冬粉	黃金豬排 金沙杏鮑菇 季節蔬菜 薑 絲冬瓜湯 時令水果	紅豆薏仁牛奶湯	V	V	V	V
9/10	二	大滷湯麵	蒜香雞丁 毛豆炒蛋 季節蔬菜 香菇 玉米湯 時令水果	芋頭鹹粥	V	V	V	V
9/11	三	紫米珍珠丸 番茄蘿蔔湯	瓜仔肉 螞蟻上樹 季節蔬菜 竹筍排 骨湯 時令水果	八寶甜湯	V	V	V	V
9/12	四	皮蛋瘦肉粥	京醬肉絲 家常豆腐 季節蔬菜 蒲瓜 排骨湯 時令水果	什錦意麵	V	V	V	V
9/13	五	肉燥米苔目	白菜蘑菇 肉羹燴飯 芹香貢丸湯 時 令水果	草莓醬吐司 全脂牛奶	V	V	V	V
9/16	一	鮪魚蔬菜粥	三角薯餅 土豆麵筋 季節青菜 銀魚 莧菜湯 時令水果	魷魚羹意麵	V	V	V	V
9/17	二	中秋節放假一天						
9/18	三	雞茸雞蛋麵	馬鈴薯燉肉 蒜炒海帶絲 季節蔬菜 芋頭排骨湯 時令水果	高麗菜包 紫菜湯	V	V	V	V
9/19	四	韭香蘿蔔糕湯	家常肉燥鴿蛋 蔥爆豆干片 季節蔬 菜 山藥排骨湯 時令水果	紅豆紫米甜湯	V	V	V	V
9/20	五	日式關東煮	洋芋豬肉 時蔬燴飯 味增海芽湯 時 令水果	滑蛋肉末 小米粥	V	V	V	V
9/23	一	高麗菜豬肉水餃	土魷魚條 蛋酥滷白菜 季節蔬菜 空 心菜小魚湯 時令水果	黑糖雙Q甜湯	V	V	V	V
9/24	二	野菇雞肉粥	彩椒雞丁 蘑菇木耳炒蛋 季節青菜 玉米濃湯 時令水果	芹菜肉末冬粉湯	V	V	V	V
9/25	三	枸杞麻油 肉絲麵線	香菇肉燥 茄汁甜條 季節蔬菜 蓮藕 排骨湯 時令水果	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
9/26	四	油豆腐細粉	紅燒棒棒腿 香滷豆干 季節蔬菜 大黃瓜排骨湯 時令水果	家常鹹粥	V	V	V	V
9/27	五	鮮肉燒賣 紫菜湯	木須肉絲 豆皮蔬菜炒烏龍 冬瓜排 骨湯 時令水果	杯子蛋糕 全脂牛奶	V	V	V	V
9/30	一	什錦雞絲麵	鐵路肉排 腐竹白菜滷 季節蔬菜 玉米濃湯 時令水果	紅豆紫米薏仁	V	V	V	V