

桃園市私立育全迴龍幼兒園 112 學年度第二學期 7 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
7/1	一	家常雞蛋麵	蒜味香腸 紅燒蘿蔔麵輪 季節蔬菜 味增海芽湯 時令水果	黑糖地瓜湯	V	V	V	V
7/2	二	芋頭鹹粥	照燒雞 雙菇炒蛋 季節蔬菜 浮水魚羹湯 時令水果	肉燥冬粉湯	V	V	V	V
7/3	三	高麗麻油肉絲麵線	家常滷肉 醬炒黑輪片 季節蔬菜 玉米排骨湯 時令水果	薏仁麥片甜湯	V	V	V	V
7/4	四	綜合餛飩湯	蠔油肉片 三色素雞 季節蔬菜 竹筍排骨湯 時令水果	鮮肉包 紫菜湯	V	V	V	V
7/5	五	鯖魚蔬菜粥	白菜蘑菇 肉羹燴飯 柴魚味增湯 時令水果	小湯圓綠豆湯	V	V	V	V
7/8	一	鍋燒意麵	里肌肉排 芹香花枝丸 季節蔬菜 山藥薏仁湯 時令水果	桂圓糯米甜湯	V	V	V	V
7/9	二	紅蘿蔔糙米粥	三杯雞丁 蔥花蛋 季節蔬菜 玉米雞茸湯 時令水果	金瓜米粉湯	V	V	V	V
7/10	三	大滷湯餃	脆瓜烏蛋滷肉 花生燒麵筋 季節蔬菜 大頭菜排骨湯 時令水果	銀絲卷 紅棗枸杞茶	V	V	V	V
7/11	四	客家米苔目湯	梅干控肉 野菜豆腐煲 季節蔬菜 冬瓜排骨湯 時令水果	浮水魷魚羹湯	V	V	V	V
7/12	五	皮蛋瘦肉粥	咖哩洋芋 豬肉時蔬燴飯 銀魚莧菜湯 時令水果	椰奶西米露	V	V	V	V
7/15	一	絲瓜清麵線	金黃排骨酥 蛋酥滷白菜 季節蔬菜 芹香蘿蔔湯 時令水果	芋頭 QQ 甜湯	V	V	V	V
7/16	二	地瓜稀飯 海苔肉鬆	塔香嫩雞 毛豆炒蛋 季節蔬菜 菠菜肉片湯 時令水果	蔬菜雞蛋麵	V	V	V	V
7/17	三	鮮肉燒賣 紫菜湯	瓜仔肉 螞蟻上樹 季節蔬菜高麗菜排骨湯 時令水果	黑糖粉圓 冬瓜蜜	V	V	V	V
7/18	四	家常鹹粥	馬鈴薯燉肉 豆干炒鮮菇 季節蔬菜 魚丸排骨湯 時令水果	肉羹麵線	V	V	V	V
7/19	五	日式關東煮	木須肉絲 豆皮蔬菜炒烏龍麵 豆芽排骨湯 時令水果	草莓夾心吐司 全脂牛奶	V	V	V	V
7/22	一	鮮蔬蘿蔔糕湯	黃金魚排 蘑菇花椰 季節蔬菜 空心菜小魚湯 時令水果	雞肉冬粉湯	V	V	V	V
7/23	二	香菇肉末粥	紅燒翅小腿 玉米炒蛋 季節蔬菜 紫菜芽湯 時令水果	八寶甜湯	V	V	V	V
7/24	三	紫米珍珠丸 紫菜湯	家常肉燥 培根佐洋芋 季節蔬菜 山藥排骨湯 時令水果	蒜香豬柳意麵	V	V	V	V
7/25	四	豚肉腐皮湯麵	京醬肉絲 韭菜炒甜不辣 季節蔬菜 海結排骨湯 時令水果	奶皇包 全脂牛奶	V	V	V	V

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
7/26	五	滑蛋蔬菜粥	洋蔥肉片 蔬菜燴飯 筍白筍排骨湯 時令水果	什錦雞絲麵	V	V	V	V
7/29	一	學期末休園日						
7/30	二							
7/31	三							