

桃園市私立育全迴龍幼兒園 112 學年度第一學期 1 月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
|------|----|--------------|--------------------------------|--------------|--------|-----|-----|-----|
| | | | | | 穀 全 | 魚 豆 | 菜 蔬 | 果 水 |
| 1/1 | 一 | 元旦放假一天 | | | | | | |
| 1/2 | 二 | 鮪魚蔬菜粥 | 洋蔥嫩雞丁 毛豆炒蛋 季節蔬菜 空心菜小魚湯 時令水果 | 芋頭豬肉米粉湯 | V | V | V | V |
| 1/3 | 三 | 花枝羹麵線 | 蔴瓜蒸肉 鮑菇百頁 季節蔬菜 皇帝豆排骨湯 時令水果 | 薑汁黑糖地瓜湯 | V | V | V | V |
| 1/4 | 四 | 金銀蛋莧菜粥 | 糖醋里肌 紅燒甜不辣 季節蔬菜 竹筍排骨湯 時令水果 | 鮮肉包 紫菜湯 | V | V | V | V |
| 1/5 | 五 | 肉燥陽春麵 | 赤肉羹鮮菇 蔬菜燴飯 波菜肉片湯時令水果 | 綠豆薏仁湯 | V | V | V | V |
| 1/8 | 一 | 鍋燒意麵 | 黃金魚條 鴻禧菇燒冬瓜 季節蔬菜金菇蔬菜湯 時令水果 | 什錦魚羹冬粉 | V | V | V | V |
| 1/9 | 二 | 大滷湯餃 | 三杯雞丁 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 玉米濃湯 時 令水果 | 紅豆麥片牛奶湯 | V | V | V | V |
| 1/10 | 三 | 野菇瘦肉粥 | 筍白筍炒肉絲 毛豆乾丁 季節蔬菜黃芽排骨湯 時令水果 | 麻香鮑菇麵線 | V | V | V | V |
| 1/11 | 四 | 油豆腐細粉 | 麻油炒肉片 菠菜翡翠羹 季節蔬菜金針排骨湯 時令水果 | 草莓吐司 全脂牛奶 | V | V | V | V |
| 1/12 | 五 | 滑蛋雞絲麵 | 洋蔥肉片 蔬菜燴飯 高麗菜排骨湯時令水果 | 竹筍雞茸粥 | V | V | V | V |
| 1/15 | 一 | 家常鹹粥 | 香酥雞塊 香菇蒲瓜 季節蔬菜 冬菜粉絲湯 時 令水果 | 椰奶西米露 | V | V | V | V |
| 1/16 | 二 | 地瓜稀飯 香酥肉鬆 | 海苔親子丼 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 薑絲冬瓜湯 時令水果 | 玉米通心麵 | V | V | V | V |
| 1/17 | 三 | 木耳雞蛋麵 | 瓜仔肉 金沙南瓜 季節蔬菜 大頭菜排骨湯 時 令水果 | 養生燕麥甜湯 | V | V | V | V |
| 1/18 | 四 | 韭香米苔目湯 | 紅燒獅子頭 草菇燒豆腐 季節蔬菜貢丸湯 時令 水果 | 紫菜餛飩湯 | V | V | V | V |
| 1/19 | 五 | 翡翠燒賣 紫菜湯 | 什錦香菇豆皮 肉絲蔬菜炒烏龍麵 冬瓜排骨湯 時令水果 | 杯子蛋糕 全脂牛奶 | V | V | V | V |
| 1/22 | 一 | 赤肉羹麵線 | 茄汁翅小腿 大瓜貢丸 季節青菜 小魚海帶芽湯 時令水果 | 金瓜米粉湯 | V | V | V | V |
| 1/23 | 二 | 香菇瘦肉粥 | 蘑菇燴雞丁 番茄炒蛋 季節蔬菜 枸杞山藥湯 時令水果 | 綠豆粉圓甜湯 | V | V | V | V |
| 1/24 | 三 | 番茄肉醬 義大利麵 | 鵝鶉蛋肉燥 脆炒結頭菜 季節青菜 蒲瓜排骨湯 時令水果 | 滑蛋蔬菜粥 | V | V | V | V |
| 1/25 | 四 | 鮮蔬雞蛋麵 | 京醬肉絲 五香豆干 季節蔬菜 玉米排骨湯 時 令水果 | 紅豆紫米湯 | V | V | V | V |
| 1/26 | 五 | 日式關東煮 | 海苔肉鬆 玉米火腿飯糰捲 莧菜銀魚湯 時令水 果 | 刈包 紫菜湯 | V | V | V | V |
| 1/29 | 一 | 長豆鹹粥 | 三角薯餅 土豆麵筋 季節蔬菜 玉米雞茸湯 時 令水果 | 赤肉羹湯 | V | V | V | V |
| 1/30 | 二 | 浮水魚丸意麵 | 洋蔥燒雞 香菇蒸蛋 季節蔬菜 番茄蛋花湯 時 令水果 | 八寶甜湯 | V | V | V | V |

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
|------|----|--------|---------------------------|-------|--------|----|----|----|
| | | | | | 穀全 | 魚豆 | 菜蔬 | 果水 |
| 1/31 | 三 | 鮮蔬蘿蔔糕湯 | 家常肉燥 鮮蔬粉絲 季節蔬菜 山藥排骨湯 時令水果 | 什錦雞絲麵 | V | V | V | V |