

桃園市私立育全迴龍幼兒園 112 學年度第一學期 10 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
10/2	一	雞茸滑蛋粥	白米飯 香滷豬排 鮮菇燴絲瓜 季節蔬菜 香菇筍片湯 時令水果	綠豆粉圓甜湯	V	V	V	V
10/3	二	香菇肉羹麵線	白米飯 沙茶炒雞丁 番茄炒蛋 季節蔬菜 小魚海帶芽湯 時令水果	鮮蔬雞蛋麵	V	V	V	V
10/4	三	香菇瘦肉粥	白米飯 筍白筍炒肉絲 毛豆乾丁 季節蔬菜 蒲瓜排骨湯 時令水果	燕麥薏仁牛奶湯	V	V	V	V
10/5	四	番茄肉醬 義大利麵	白米飯 鮮京醬肉絲 玉筍黃瓜 季節蔬菜 玉米排骨湯 時令水果	起士銀絲卷 全脂牛奶	V	V	V	V
10/6	五	金銀蛋莧菜粥	洋蔥肉片蔬菜燴飯 冬瓜排骨湯 時令水果	芋頭豬肉米粉湯	V	V	V	V
10/9	一		彈性放假一天					
10/10	二		雙十節					
10/11	三	花枝羹麵線	白米飯 蜜汁香腸 香菇蒲瓜 季節蔬菜 貢丸湯 時令水果	椰奶西米露	V	V	V	V
10/12	四	地瓜稀飯 香酥肉鬆	白米飯 紅燒翅小腿 蘿蔔麵輪 季節蔬菜 玉米濃湯 時令水果	高麗菜包 紫菜湯	V	V	V	V
10/13	五	大滷湯餃	什木須肉絲豆皮蔬菜炒麵 冬瓜排骨湯 時令水果	八寶糯米粥	V	V	V	V
10/16	一	長豆鹹粥	白米飯 三角薯餅 土豆麵筋 季節蔬菜 玉米雞茸湯 時令水果	赤肉羹湯	V	V	V	V
10/17	二	浮水魚丸意麵	白米飯 洋蔥燒雞 蒸蛋佐咖哩醬 季節蔬菜 番茄蛋花湯 時令水果	薑汁小湯圓	V	V	V	V
10/18	三	鮮蔬蘿蔔糕湯	白米飯 家常肉燥 鮮蔬粉絲 季節蔬菜 山藥排骨湯 時令水果	什錦雞絲麵	V	V	V	V
10/19	四	日式關東煮	白米飯 油豆腐滷肉 火腿三丁 季節蔬菜 筍白筍排骨湯 時令水果	草莓吐司 全脂牛奶	V	V	V	V
10/20	五	番茄雞蛋煨麵	咖哩洋芋豬肉時蔬燴飯 冬菜冬粉湯 時令水果	竹筍雞茸粥	V	V	V	V
10/23	一	家常鹹粥	白米飯 咕咾肉 鴻禧菇燒冬瓜 季節蔬菜 金菇蔬菜湯 時令水果	金瓜米粉湯	V	V	V	V
10/24	二	芹珠餛飩湯	白米飯 洋蔥雞柳 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 薑絲冬瓜湯 時令水果	紅豆麥片 牛奶湯	V	V	V	V
10/25	三	野菇瘦肉粥	白米飯 鵪鶉蛋肉燥 沙茶豆干片 季節蔬菜 黃芽排骨湯 時令水果	麻香鮑菇麵線	V	V	V	V
10/26	四	肉絲板條湯	白米飯 打拋豬肉 蘿蔔燒海帶結 季節蔬菜 味增蔬菜湯 時令水果	芋泥包 紅棗桂圓茶	V	V	V	V
10/27	五	香菇燒賣 紫菜湯	翡翠玉米蔬菜肉絲炒飯 莧菜銀魚湯 時令水果	小叮噹蛋糕 全脂牛奶	V	V	V	V
10/30	一	鍋燒意麵	白米飯 香酥雞塊 清炒三色 季節蔬菜 黑輪蘿蔔湯 時令水果	黑糖 QQ 甜湯	V	V	V	V
10/31	二	鮪魚蔬菜粥	白米飯 海苔親子丼 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 空心菜小魚湯 時令水果	絲瓜冬粉湯	V	V	V	V