

桃園市私立育全迴龍幼兒園 112 年 11 月份營養餐點表

日期	10/30(一)	10/31(二)	11/1(三)	11/2(四)	11/3(五)
上午點心	鍋燒意麵	鮭魚蔬菜粥	蘑菇鐵板麵	紫米珍珠丸 紫菜湯	高麗菜水餃
中餐	香酥雞塊 清炒三色 季節蔬菜	海苔親子丼 洋蔥炒蛋 季節蔬菜	瓜仔肉 芹菜炒花枝丸 季節蔬菜	麻油炒肉片 草菇燒豆腐 季節蔬菜	什錦香菇 肉羹燴飯
湯品	黑輪蘿蔔湯	空心菜小魚湯	大頭菜排骨湯	金針排骨湯	柴魚味增湯
下午點心	黑糖 QQ 甜湯	絲瓜冬粉湯	芋頭地瓜湯	金銀蛋莧菜粥	豆沙包 冬瓜蜜
日期	11/6 (一)	11/7 (二)	11/8 (三)	11/9(四)	11/10(五)
上午點心	家常雞蛋麵	長豆鹹粥	高麗麻油肉絲麵線	紫菜餛飩湯	皮蛋瘦肉粥
中餐	蒜味香腸 紅燒蘿蔔麵輪 季節蔬菜	照燒雞 蔥花蛋 季節蔬菜	家常滷肉 醬炒黑輪片 季節蔬菜	蠔油肉片 三色素雞 季節蔬菜	木須肉絲 豆皮蔬菜炒烏龍麵
湯品	味增海芽湯	菜頭魚丸湯	玉米排骨湯	竹筍排骨湯	筍白筍排骨湯
下午點心	薑汁地瓜湯	浮水魚羹湯	紅豆薏仁甜湯	鮮肉包 紫菜湯	小湯圓綠豆湯
日期	11/13 (一)	11/14 (二)	11/15 (三)	11/16(四)	11/17(五)
上午點心	什錦雞絲麵	紅蘿蔔糙米粥	大滷湯餃	客家米苔目湯	雞茸蔬菜粥
中餐	里肌肉排 韭香拌豆芽 季節蔬菜	三杯雞丁 毛豆炒蛋 季節蔬菜	脆瓜烏蛋滷肉 花生燒麵筋 季節蔬菜	梅干控肉 野菜豆腐煲 季節蔬菜	海苔肉鬆 玉米火腿飯糰
湯品	山藥薏仁湯	玉米雞茸湯	大頭菜排骨湯	冬瓜排骨湯	珍菇蛋花湯
下午點心	桂圓糯米甜湯	南瓜米粉湯	藍莓夾心吐司 全脂牛奶	香菇麵線羹	椰奶西米露
日期	11/20 (一)	11/21 (二)	11/22 (三)	11/23(四)	11/24(五)
上午點心	絲瓜清麵線	地瓜稀飯 海苔肉鬆	鮮肉燒賣 紫菜湯	豚肉腐皮湯麵	日式關東煮
中餐	香酥雞塊 蛋酥滷白菜 季節蔬菜	塔香嫩雞 玉米炒蛋 季節蔬菜	瓜仔肉 螞蟻上樹 季節蔬菜	紅燒獅子頭 豆干炒鮮菇 季節蔬菜	咖哩洋芋 豬肉時蔬燴飯
湯品	芹香蘿蔔湯	菠菜肉片湯	高麗菜排骨湯	黃瓜排骨湯	柴魚味增湯
下午點心	芋頭 QQ 甜湯	肉絲蔬菜意麵	黑糖粉圓蜜	家常鹹粥	杯子蛋糕 全脂牛奶
日期	11/27 (一)	11/28 (二)	11/29(三)	11/30(四)	12/1(五)
上午點心	番茄肉醬義大利麵	香菇竹筍粥	鮮蔬蘿蔔糕湯	蔬菜雞蛋麵	油豆腐細粉
中餐	土魷魚塊 蘑菇花椰 季節青菜	紅燒翅小腿 蘑菇炒蛋 季節青菜	洋蔥滷肉 蜜汁甜條 季節蔬菜	馬鈴薯燉肉 芹香豆皮 季節蔬菜	白菜蘑菇 肉片燴飯
湯品	玉米濃湯	空心菜小魚湯	山藥排骨湯	貢丸湯	銀魚莧菜湯
下午點心	肉燥米粉湯	八寶甜湯	青蔬雞絲麵	奶皇包 全脂牛奶	五穀小米粥

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。

◎本園未使用輻射污染食品以及不吃牛肉 ◎豬肉及可食用部位原料之原產地為台灣

◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買

