

桃園市私立育全迴龍幼兒園 112 年 10 月份營養餐點表

日期	10/2(一)	10/3(二)	10/4(三)	10/5(四)	10/6(五)
上午點心	雞茸滑蛋粥	香菇肉羹麵線	香菇瘦肉粥	番茄肉醬義大利麵	金銀蛋莧菜粥
中餐	香滷豬排 鮮菇燴絲瓜 季節蔬菜	沙茶炒雞丁 番茄炒蛋 季節蔬菜	筍白筍炒肉絲 毛豆乾丁 季節蔬菜	京醬肉絲 玉筍黃瓜 季節蔬菜	洋蔥肉片 蔬菜燴飯
湯品	香菇筍片湯	小魚海帶芽湯	蒲瓜排骨湯	玉米排骨湯	冬瓜排骨湯
下午點心	綠豆粉圓甜湯	鮮蔬雞蛋麵	燕麥薏仁牛奶湯	起士銀絲卷 全脂牛奶	芋頭豬肉米粉湯
日期	10/9(一)	10/10(二)	10/11(三)	10/12(四)	10/13(五)
上午點心	雙十節假期		花枝羹麵線	地瓜稀飯 香酥肉鬆	大滷湯餃
中餐			蜜汁香腸 香菇蒲瓜 季節蔬菜	紅燒翅小腿 蘿蔔麵輪 季節蔬菜	木須肉絲 豆皮蔬菜炒麵
湯品			貢丸湯	玉米濃湯	冬瓜排骨湯
下午點心			椰奶西米露	高麗菜包 紫菜湯	八寶糯米粥
日期	10/16(一)	10/17(二)	10/18(三)	10/19(四)	10/20(五)
上午點心	長豆鹹粥	浮水魚丸意麵	鮮蔬蘿蔔糕湯	日式關東煮	番茄雞蛋煨麵
中餐	三角薯餅 土豆麵筋 季節蔬菜	洋蔥燒雞 蒸蛋佐咖哩醬 季節蔬菜	家常肉燥 鮮蔬粉絲 季節蔬菜	油豆腐滷肉 火腿三丁 季節蔬菜	咖哩洋芋 豬肉時蔬燴飯
湯品	玉米雞茸湯	番茄蛋花湯	山藥排骨湯	筍白筍排骨湯	冬菜冬粉湯
下午點心	赤肉羹湯	薑汁小湯圓	什錦雞絲麵	草莓吐司 全脂牛奶	竹筍雞茸粥
日期	10/23(一)	10/24(二)	10/25(三)	10/26(四)	10/27(五)
上午點心	家常鹹粥	芹珠餛飩湯	野菇瘦肉粥	肉絲板條湯	香菇燒賣 紫菜湯
中餐	咕咾肉 鴻禧菇燒冬瓜 季節蔬菜	洋蔥雞柳 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜	鵪鶉蛋肉燥 沙茶豆干片 季節青菜	打拋豬肉 蘿蔔燒海帶結 季節蔬菜	翡翠玉米 蔬菜肉絲炒飯
湯品	金菇蔬菜湯	薑絲冬瓜湯	黃芽排骨湯	味增蔬菜湯	莧菜銀魚湯
下午點心	金瓜米粉湯	紅豆麥片 牛奶湯	麻香鮑菇麵線	芋泥包 紅棗桂圓茶	小叮噠蛋糕 全脂牛奶
日期	10/30(一)	10/31(二)	11/1(三)	11/2(四)	11/3(五)
上午點心	鍋燒意麵	鮪魚蔬菜粥	蘑菇鐵板麵	紫米珍珠丸 紫菜湯	金銀蛋莧菜粥
中餐	香酥雞塊 清炒三色 季節蔬菜	海苔親子丼 洋蔥炒蛋 季節蔬菜	瓜仔肉 芹菜炒花枝丸 季節蔬菜	麻油炒肉片 草菇燒豆腐 季節蔬菜	什錦香菇 肉羹燴飯
湯品	黑輪蘿蔔湯	空心菜小魚湯	大頭菜排骨湯	金針排骨湯	柴魚味增湯
下午點心	黑糖 QQ 甜湯	絲瓜冬粉湯	芋頭地瓜湯	高麗菜水餃	豆沙包 冬瓜蜜

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。 ◎本園未使用輻射污染食品以及不吃牛肉

◎豬肉及可食用部位原料之原產地為台灣 ◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買