

育全迴龍幼兒園 112 年 5 月份營養餐點表

| 日期       | 5/1(一)                 | 5/2(二)                 | 5/3(三)                | 5/4(四)                  | 5/5(五)           |
|----------|------------------------|------------------------|-----------------------|-------------------------|------------------|
| 上午點心     | 勞動節補假一日                | 高麗菜水餃                  | 胡瓜肉絲鹹粥                | 肉燥意麵                    | 油豆腐細粉            |
| 中餐       |                        | 三杯雞<br>冬瓜燒麵輪<br>季節蔬菜   | 梅干控肉<br>滑蛋繪南瓜<br>季節蔬菜 | 紅燒雞捲<br>沙茶豆干片<br>季節蔬菜   | 海苔肉鬆玉米<br>火腿飯糰   |
| 湯品<br>水果 |                        | 莧菜小魚湯                  | 蘿蔔排骨湯                 | 蔬菜肉片湯                   | 柴魚味增湯            |
| 下午點心     |                        | 赤肉羹麵線                  | 黑糖地瓜湯                 | 小叮噠蛋糕<br>全脂牛奶           | 紅豆小湯圓            |
| 日期       | 5/8(一)                 | 5/9(二)                 | 5/10(三)               | 5/11(四)                 | 5/12(五)          |
| 上午點心     | 綜合餛飩湯                  | 金銀雙蛋粥                  | 絲瓜麵線湯                 | 蛋香時蔬粥                   | 蒜香豬柳湯板條          |
| 中餐       | 鐵路肉排<br>土豆麵筋<br>季節蔬菜   | 蒜香雞球<br>洋蔥炒蛋<br>季節蔬菜   | 塔香肉末<br>三色素雞<br>季節蔬菜  | 筍白筍炒肉絲<br>滷味鴿蛋<br>季節蔬菜  | 洋蔥肉片<br>蔬菜燴飯     |
| 湯品<br>水果 | 空心菜小魚湯                 | 香菇筍片湯                  | 大頭菜排骨湯                | 胡瓜排骨湯                   | 豬肉冬瓜湯            |
| 下午點心     | 芋香西米露                  | 金瓜米粉湯                  | 綠豆粉圓 QQ               | 鮮肉包<br>紫菜湯              | 四喜甜湯             |
| 日期       | 5/15(一)                | 5/16(二)                | 5/17(三)               | 5/18(四)                 | 5/19(五)          |
| 上午點心     | 鍋燒意麵                   | 南瓜雞茸粥                  | 鮮蔬雞蛋麵                 | 紫米珍珠丸<br>紫菜湯            | 雞肉蔬菜粥            |
| 中餐       | 香酥雞塊<br>腐竹白菜滷<br>季節蔬菜  | 親子雞肉井<br>番茄炒蛋<br>季節蔬菜  | 瓜仔肉<br>螞蟻上樹<br>季節蔬菜   | 五香控肉<br>蘑菇燴豆腐<br>季節蔬菜   | 咖哩洋芋<br>豬肉時蔬燴飯   |
| 湯品<br>水果 | 玉米濃湯                   | 黑輪蘿蔔湯                  | 山藥排骨湯                 | 福菜排骨湯                   | 海結排骨湯            |
| 下午點心     | 紅豆紫米薏仁                 | 魚丸冬粉湯                  | 八寶甜湯                  | 什錦雞絲麵                   | 奶皇包<br>全脂牛奶      |
| 日期       | 5/22(一)                | 5/23(二)                | 5/24(三)               | 5/25(四)                 | 5/26(五)          |
| 上午點心     | 鮮菇竹筍粥                  | 肉醬螺旋麵                  | 地瓜稀飯<br>海苔肉鬆          | 浮水魷魚羹湯                  | 日式關東煮            |
| 中餐       | 黃金魚條<br>韭菜炒甜不辣<br>季節蔬菜 | 彩椒雞丁<br>菇菇炒蛋<br>季節蔬菜   | 家常肉燥<br>培根佐洋芋<br>季節蔬菜 | 紅燒翅小腿<br>毛豆三丁<br>季節蔬菜   | 木須肉絲<br>豆皮蔬菜炒烏龍麵 |
| 湯品<br>水果 | 番茄白菜湯                  | 紫菜芽湯                   | 金針排骨湯                 | 玉米排骨湯                   | 豆芽排骨湯            |
| 下午點心     | 綠豆麥角湯                  | 芋頭米粉湯                  | 花生豆花                  | 蛋花肉絲麵線                  | 草莓醬吐司<br>全脂牛奶    |
| 日期       | 5/29(一)                | 5/30(二)                | 5/31(三)               | 6/1(四)                  | 6/2(五)           |
| 上午點心     | 山藥雞肉粥                  | 綜合燒賣<br>紫菜湯            | 芹香米苔目                 | 鮭魚蔬菜粥                   | 番茄雞蛋煨麵           |
| 中餐       | 蒜味香腸<br>薑絲燉南瓜<br>季節蔬菜  | 小黃瓜雞丁<br>紅蘿蔔炒蛋<br>季節蔬菜 | 香菇蒸肉<br>芹香花枝丸<br>季節蔬菜 | 紅燒獅子頭<br>海帶根炒肉絲<br>季節蔬菜 | 什錦菇菇<br>肉羹燴飯     |
| 湯品<br>水果 | 貢丸湯                    | 黃豆芽肉絲湯                 | 高麗菜排骨湯                | 冬瓜排骨湯                   | 絲瓜肉片湯            |
| 下午點心     | 黑糖粉圓<br>冬瓜蜜            | 肉燥冬粉湯                  | 檸檬愛玉甜湯                | 港式蘿蔔糕湯                  | 玉兔包<br>全脂牛奶      |

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。◎本園未使用輻射污染食品以及不吃牛肉

◎豬肉及可食用部位原料之原產地為台灣 ◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買