

桃園市私立育全迴龍幼兒園 112 年 3 月份營養餐點表

| 日期 | 2/27(一) | 2/28(二) | 3/1(三) | 3/2(四) | 3/3(五) | |
|------|------------------------|------------------------|-------------------------|------------------------|----------------------|---------------|
| 上午點心 | 228 和平紀念日 放假兩天 | | 番茄肉醬通心麵 | 油豆腐細粉 | 皮蛋瘦肉粥 | |
| 中餐 | | | 鹹蛋蒸肉 蔬菜豆腐煲 季節蔬菜 | 薑汁燒肉 蜜汁豆乾丁 季節蔬菜 | 什錦蔬菜 赤肉羹燴飯 | |
| 湯品 | | | 福菜排骨湯 | 胡瓜排骨湯 | 紫菜蛋花湯 | |
| 下午點心 | | | 貢丸米粉湯 | 豆沙包 全脂牛奶 | 家常雞蛋麵 | |
| 日期 | 3/6(一) | 3/7(二) | 3/8(三) | 3/9(四) | 3/10(五) | |
| 上午點心 | 港式蘿蔔糕湯 | 芋頭鹹粥 | 客家米苔目湯 | 高麗麻油肉絲麵線 | 滑蛋瘦肉粥 | |
| 中餐 | 三角薯餅 紅燒蘿蔔麵輪 季節蔬菜 | 照燒雞丁 雞汁蒸蛋 季節蔬菜 | 蘿蔔燉肉 螞蟻上樹 季節蔬菜 | 海帶根炒肉絲 三色素雞 季節蔬菜 | 海苔肉鬆 玉米火腿飯糰 | |
| 湯品 | 味增海芽湯 | 浮水魚羹湯 | 玉米排骨湯 | 竹筍排骨湯 | 金針排骨湯 | |
| 下午點心 | 薑汁地瓜湯 | 什錦雞絲麵 | 薏仁麥片甜湯 | 鮮肉包 紫菜湯 | 小湯圓綠豆湯 | |
| 日期 | 3/13(一) | 3/14(二) | 3/15(三) | 3/16(四) | 3/17(五) | |
| 上午點心 | 鍋燒意麵 | 紅蘿蔔糙米粥 | 蘑菇鐵板麵 | 餛飩冬粉湯 | 鮭魚蔬菜粥 | |
| 中餐 | 里肌肉排 炒玉米三色 季節蔬菜 | 洋蔥嫩雞 毛豆炒蛋 季節蔬菜 | 脆瓜烏蛋滷肉 花生燒麵筋 季節蔬菜 | 梅干控肉 肉末燒豆腐 季節蔬菜 | 咖哩洋芋 豬肉時蔬飯 | |
| 湯品 | 山藥薏仁湯 | 玉米雞茸湯 | 大頭菜排骨湯 | 冬瓜排骨湯 | 波菜肉片湯 | |
| 下午點心 | 桂圓糯米甜湯 | 大滷湯餃 | 紅豆紫米甜粥 | 火腿起士吐司 全脂牛奶 | 椰奶西米露 | |
| 日期 | 3/20(一) | 3/21(二) | 3/22(三) | 3/23(四) | 3/24(五) | 3/25(六) |
| 上午點心 | 絲瓜清麵線 | 地瓜稀飯 海苔肉鬆 | 豚肉腐皮湯麵 | 家常鹹粥 | 肉燥意麵 | 日式關東煮 |
| 中餐 | 蒜味香腸 蛋酥滷白菜 季節蔬菜 | 塔香燒雞 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 | 瓜仔肉 醬炒黑輪片 季節蔬菜 | 馬鈴薯燉肉 豆干炒鮮菇 季節蔬菜 | 炸排骨酥 金沙南瓜 季節蔬菜 | 蠔油蔬菜 豬肉片燴飯 |
| 湯品 | 芹香蘿蔔湯 | 銀魚莧菜湯 | 高麗菜排骨湯 | 魚丸排骨湯 | 芋頭排骨湯 | 柴魚味增湯 |
| 下午點心 | 芋頭 QQ 甜湯 | 蔬菜雞蛋麵 | 黑糖粉圓 冬瓜蜜 | 紫米珍珠丸 紫菜湯 | 小叮噠蛋糕 全脂牛奶 | 大腸麵線羹 |
| 日期 | 3/27(一) | 3/28(二) | 3/29(三) | 3/30(四) | 3/31(五) | |
| 上午點心 | 綜合丸子湯 | 香菇雞肉蔬菜粥 | 花枝羹雞絲麵 | 肉茸菇菇粥 | 香菇燒賣 紫菜湯 | |
| 中餐 | 黃金魚條 蘑菇雙花椰 季節青菜 | 紅燒翅小腿 紅蘿蔔炒蛋 季節青菜 | 家常滷肉 糖醋豆包 季節蔬菜 | 沙茶肉絲 塔香海帶絲 季節蔬菜 | 壽喜燒肉片 蔬菜炒麵 | |
| 湯品 | 玉米濃湯 | 空心菜小魚湯 | 貢丸湯 | 筍白筍排骨湯 | 海帶結排骨湯 | |
| 下午點心 | 八寶甜湯 | 肉燥冬粉湯 | 奶皇包 冬瓜蜜 | 芹菜米粉湯 | 牛奶花生仁湯 | |

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。 ◎豬肉及可食用部位原料之原產地為台灣

◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買 ◎本園未使用輻射污染食品以及不吃牛肉