

## 桃園市私立育全迴龍幼兒園 111 年 12 月份餐點表

日期	星期	上午點心 (每天中午供應季節水果)	午 餐				下午點心	餐點類別檢核			
			主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根 莖類	蛋豆魚 肉類	蔬菜類	水果 類
12/1	四	香菇芋頭糙米粥	醬瓜肉燥	蝦米蛋酥白菜	季節時蔬	番茄玉米排骨湯	地瓜百合湯	√	√	√	√
12/2	五	水果	麻油雞	麻婆豆腐	季節時蔬	苦瓜鳳梨雞湯	紅豆紫米粥	√	√	√	√
12/5	一	香菇肉燥麵	糖醋魚片	金沙菱角	季節時蔬	冬瓜玉米湯	鮮奶饅頭+麥茶	√	√	√	√
12/6	二	糙米鹹粥	薑絲五花肉片	蒜香花椰	季節時蔬	蓮藕大骨湯	紫薯西米露	√	√	√	√
12/7	三	水果	芝麻照燒肉絲	毛豆炒腐皮	季節時蔬	青木瓜花生大骨湯	油蔥米苔目	√	√	√	√
12/8	四	紫米薏仁湯	甜椒炒雞肉	麻油九層塔蛋	季節時蔬	金針花湯	大滷麵	√	√	√	√
12/9	五	水果	油豆腐滷肉	<b>金沙四季豆杏鮑菇</b>	季節時蔬	山藥木耳湯	關東煮	√	√	√	√
12/12	一	絲瓜麵線	三杯雞	魚香茄子	季節時蔬	蛤蜊蘿蔔湯	烏龍湯麵	√	√	√	√
12/13	二	番茄烏龍麵	香酥豬排	玉米筍燴百菇	季節時蔬	海帶時蔬湯	甜酒釀小湯圓	√	√	√	√
12/14	三	水果	樹子蒸魚	麻油枸杞菠菜	季節時蔬	栗子牛蒡大骨湯	茶葉蛋+麥茶	√	√	√	√
12/15	四	蘿蔔糕湯	紅燒獅子頭	肉絲豆干炒韭菜	季節時蔬	玉米排骨湯	香菇芋頭粥	√	√	√	√
12/16	五	水果	香酥豬排	三杯杏鮑菇	季節時蔬	銀耳香菇雞湯	肉片雞絲麵	√	√	√	√
12/19	一	大滷麵	糖醋雞丁	節瓜炒南瓜	季節時蔬	麻油雞湯	花生芋頭湯	√	√	√	√
12/20	二	黑糖饅頭+枸杞茶	薑絲五花肉片	韭菜炒豆干	季節時蔬	蓮藕大骨湯	玉米瘦肉粥	√	√	√	√
12/21	三	水果	樹子蒸魚	菠菜蘑菇烘蛋	季節時蔬	苦茶油蓮子雞湯	桂圓紅豆湯	√	√	√	√
12/22	四	蔬菜意麵	黃瓜燒肉	蓮藕青椒炒肉片	季節時蔬	薏米大骨湯	薑汁地瓜	√	√	√	√
12/23	五	水果	麻油松阪豬	滑蛋南瓜	季節時蔬	三鮮草菇湯	燒仙草	√	√	√	√
12/26	一	鮪魚粥	南瓜栗子燒雞	櫻花蝦炒高麗菜	季節時蔬	海帶嫩芽湯	黑糖薑末紅豆湯	√	√	√	√
12/27	二	肉絲細粉	冬瓜燉肉	鳳梨木耳炒肉絲	季節時蔬	山藥蛤蠣湯	肉羹湯	√	√	√	√
12/28	三	水果	清蒸魚片	韭菜炒蛋	季節時蔬	法式洋蔥湯	紅豆薏仁湯	√	√	√	√
12/29	四	蔬菜拉麵	芝麻照燒肉絲	客家小炒	季節時蔬	蒜頭香菇排骨湯	芋圓甜湯	√	√	√	√
12/30	五	慶生蛋糕+麥茶	茄汁雞丁	皮蛋豆腐	季節時蔬	蒲瓜肉絲湯	蔬菜湯餃	√	√	√	√

1. 配合時令季節及臨時偶發事件，餐點將視情況調整，不另行通知敬請見諒。2. 每日均提供時令蔬果 3. 本園肉類食品採用國內在地豬肉 4. 餐點提供時間：上午點心 9:00-9:30，午餐 11:30-12:30，下午點心 15:00-15:30。