

# 桃園市私立育全迴龍幼兒園

## 111 年 11 月份餐點表

日期	星期	上午點心 (每天中午供應季節水果)	午 餐				下午點心	餐點類別檢核			
			主菜	副菜一	副菜二	湯		全穀根 莖類	蛋豆魚 肉類	蔬菜類	水果 類
11/1	二	草莓吐司+麥茶	京醬肉絲	蔥香吻仔魚蛋	季節時蔬	香菇雞湯	青菜豬肉麵疙瘩	v	v	v	v
11/2	三	水果	紅燒獅子頭	甜椒菇菇丁	季節時蔬	苦瓜鳳梨雞湯	白木耳紅棗蓮子湯	v	v	v	v
11/3	四	香菇肉燥麵	味增南瓜雞	三色玉米	季節時蔬	羅宋湯	鮮奶饅頭+冬瓜茶	v	v	v	v
11/4	五	水果	薑絲五花肉片	翡翠炒蛋	季節時蔬	空心菜小魚湯	紅棗蓮子湯	v	v	v	v
11/7	一	糙米鹹粥	清蒸魚片	毛豆炒腐皮	季節時蔬	竹筍大骨湯	地瓜湯	v	v	v	v
11/8	二	黑糖饅頭+枸杞茶	照燒雞肉	客家小炒	季節時蔬	金針花湯	蔬菜湯餃	v	v	v	v
11/9	三	水果	油豆腐滷肉	麻婆豆腐	季節時蔬	牛蒡大骨湯	檸檬愛玉	v	v	v	v
11/10	四	絲瓜鹹粥	糖醋魚片	清炒甜豆	季節時蔬	蛤蜊蘿蔔湯	烏龍湯麵	v	v	v	v
11/11	五	水果	透抽炒花椰	玉米筍燴百菇	季節時蔬	四神湯	奶酥饅頭+枸杞茶	v	v	v	v
11/14	一	玉米粥	樹子蒸魚	蒜香小黃瓜	季節時蔬	迷迭香雞片湯	綠豆湯	v	v	v	v
11/15	二	芋頭饅頭+麥茶	馬蹄山藥燴雞片	芝麻豆干片	季節時蔬	莧菜小魚湯	香菇芋頭粥	v	v	v	v
11/16	三	水果	香酥豬排	麻婆豆腐	季節時蔬	酸辣湯	銀絲卷+枸杞茶	v	v	v	v
11/17	四	香菇銀魚粥	糖醋雞丁	清炒甜豆	季節時蔬	味增豆腐湯	仙草蜜	v	v	v	v
11/18	五	水果	薑絲五花肉片	魷魚芹菜炒豆干	季節時蔬	蓮藕大骨湯	葡萄吐司+麥茶	v	v	v	v
11/21	一	蔬菜意麵	蒲燒雞	芹香腐皮	季節時蔬	香菇雞湯	地瓜湯	v	v	v	v
11/22	二	芋頭饅頭+枸杞茶	黃瓜燒肉	蒜香花椰	季節時蔬	蘑菇濃湯	蘿蔔糕湯	v	v	v	v
11/23	三	水果	軟溜魚片	番茄燴蛋	季節時蔬	榨菜肉絲湯	蔬菜湯餃	v	v	v	v
11/24	四	絲瓜麵線	五彩蝦仁炒秋葵	櫻花蝦炒高麗菜	季節時蔬	海帶嫩芽湯	銀耳露	v	v	v	v
11/25	五	慶生蛋糕+麥茶	鵝鶉蛋滷肉	鳳梨木耳炒肉絲	季節時蔬	山藥蛤蜊湯	小饅頭+枸杞茶	v	v	v	v
11/28	一	油豆腐細粉	清蒸魚片	鄉煎板豆腐	季節時蔬	青木瓜時蔬湯	愛玉檸檬	v	v	v	v
11/29	二	蔬菜拉麵	芝麻照燒肉絲	客家小炒	季節時蔬	金茸菇菇湯	芋圓甜湯	v	v	v	v
11/30	三	豆漿+菜包	蔥燒肉絲	五味豆腐	季節時蔬	蒲瓜肉絲湯	奶油玉米濃湯	v	v	v	v

1. 配合時令季節及臨時偶發事件，餐點將視情況調整，不另行通知敬請見諒。2. 每日均提供時令蔬果 3. 本園肉類食品採用國內在地豬肉 4. 餐點提供時間：上午點心 9:00-9:30，午餐 11:30-12:30，下午點心 15:00-15:30。